

# ODSOUZENÍ ANI TREST ČASTO NESTAČÍ K NÁPRAVĚ PŮVODCE NÁSILÍ

Terapeutické programy  
pro osoby dopouštějící se  
násilí



## Domácí násilí

Násilí je závažným problémem české společnosti, často se děje v blízkých vztazích. Domácí násilí je mnohdy velmi těžké rozpoznat. Rozumí se jím veškeré násilné jednání vůči oběti, při kterém zpravidla dochází ke zneužívání moci nebo nerovného postavení a kterým je nejen fyzické násilí, ale také násilí psychické, ekonomické apod.

## Původci násilí

Osoby, které se dopouštějí násilí, jsou často bez náhledu. Vínou svalují na oběť. Často neznají jiné řešení konfliktů. Mnohdy byli sami vystaveni násilí v dětství. Dochází pak k **mezigeneračnímu přenosu násilných vzorců chování**.

## Terapeutické programy pro práci s osobou dopouštějící se násilí

### Mohou původci násilí pomoci:

- získat náhled
- přijmout odpovědnost za své chování
- naučit ho jiným formám řešení konfliktů
- vyvarovat se nežádoucího chování
- budovat kvalitní vztahy
- v konečném důsledku chránit oběti před násilím

Cílem programů je zastavit násilí a zabránit jeho opakování nebo alespoň zmírnit projevy násilí.

## Efekt programů

### Organizace poskytující programy zaznamenávají u účastníků programů pozitivní dopady:

73 % klientů po terapii nepoužívá fyzické násilí a intenzita psychického násilí se absolvováním terapie sníží o 64 % (Liga otevřených mužů). Ve většině případů se u absolventů programu snižuje frekvence agresivního jednání (Diakonie ČCE-SCPS).

### Pozitivní změny na sobě pozorují i samotní účastníci programu:

*„No vlastně za celou tu dobu, co sem chodíme, za ten rok, tak se stal nějaký problém takhle dvakrát, třikrát. A předtím si myslím, že to byl desetinásobek třeba.“*

— účastník programu, rozhovor v rámci výzkumu ViolenceOff

## Typy terapeutických programů

### Lze rozlišovat dle různých kritérií:

- dobrovolné a/nebo pro osoby s uloženou povinností
- dlouhodobé či krátkodobé
- některé pracují s násilnými osobami z perspektivy ochrany dětí či pracují s celým rodinným systémem
- všechny terapeutické programy nabízí **individuální terapii**, většina také skupinovou terapii a některé i krizovou intervenci
- všechny terapeutické programy jsou poskytovány **bezplatně**

## Pro koho jsou vhodné?

Terapeutické programy jsou určeny osobám, které se dopouštějí **jakéhokoli násilí**. Jsou vhodné i pro **nemotivované původce**.

### Původce nezřídkla pochopí, že se dopouští násilí až v průběhu programu.

*„První sezení bylo perfektní, musím říct, že tam jsem řekl, že nemám žádný problém. Chvilíčku mě v tom paní terapeutka nechala,“*

— účastník programu, rozhovor v rámci výzkumu ViolenceOff

Řada organizací již s nemotivovanými původci násilí úspěšně pracuje například v rámci tzv. resocializačních či probačních programů.

## Kdy je možno programy uložit?

### Legislativa nabízí hned několik možností:

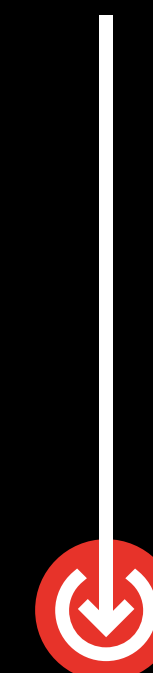
- v trestním řízení může program uložit soud jako tzv. přiměřenou povinnost
- v přestupkovém řízení správní orgán jako tzv. omezující opatření
- v civilním řízení soud či a ve správním řízení OSPOD v zájmu ochrany dítěte
- PMS může účast v programu dohodnout s pachatelem v rámci plánu probačního dohledu

Doporučit může takový program vždy jakýkoli orgán.

## Jak získat potřebné konkrétní informace o programech

Vzhledem k rozmanitosti terapeutických programů pro osoby dopouštějící se násilí a jejich různé dostupnosti je nejlepší **kontaktovat přímo organizaci**, která program poskytuje.

Spolupráce pak nejlépe funguje na základě individuálních dohod sjednaných mezi ukládajícími orgány a organizacemi, které programy poskytují.



Podrobné informace o aktuálních terapeutických programech pro osoby dopouštějící se násilí naleznete na

[www.zastavnasili.cz](http://www.zastavnasili.cz)

## Projekt VIOLENCEOFF

Tento leták vznikl v rámci projektu Institutu pro kriminologii a sociální prevenci ViolenceOFF, zaměřeného na zacházení s pachateli domácího násilí. K jeho vzniku vedlo zjištění o základní potřebě přenosu informací mezi orgány, které mohou účast v terapeutickém programu jako povinnou ukládat či doporučit, a organizacemi, které programy poskytují. Projekt byl financován z Norských fondů 2014 – 2021.

Více informací o projektu naleznete na

[www.violenceoff.cz](http://www.violenceoff.cz)



VIOLENCE  
OFF

*„Ulož mu program  
a možná se Ti už nevrátí.“*

— člen panelu expertů projektu ViolenceOff